

Дополнительная общеразвивающая программа «Бочче»

Возраст обучающихся: 11-14 лет

Направленность: физкультурно-спортивная

Срок реализации: 5 месяцев

Уровень освоения: стартовый

Актуальность

Актуальность программы состоит в том, что популярность бочче растет с каждым годом. Игра бочче – распространенная на нашей планете игра с шарами, является видом спорта, признанным Международным Олимпийским комитетом. В настоящее время более 60 стран имеют свои региональные или национальные программы. Это одна из самых популярных игр в мире: и как средство проведения досуга, и как часть так называемого большого спорта. Она доступна людям самых разных возрастов. В некоторых странах бочче включена в программу школьных занятий по физической подготовке. В России бочче активно развивается в Москве, Санкт-Петербурге и других крупных городах.

Систематические занятия бочче, участие в соревнованиях по этому виду спорта оказывают всестороннее влияние на обучающихся: совершенствуется функциональная деятельность их организма, обеспечивается нормальное физическое развитие, развиваются ловкость, реакция, выносливость, координация движений, глазомер. Также занятия таким видом спорта способствуют воспитанию целого ряда положительных качеств и черт характера: уважения к партнерам или соперникам в играх, сознательной дисциплины, активности, чувства ответственности.

Цель программы – обеспечение разностороннего физического развития, укрепления здоровья обучающихся посредством игры в бочче.

Задачи:

Обучающие:

- формирование знаний о личной гигиене, гигиене одежды и обуви, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей;
- ознакомление с историей развития бочче как вида спорта;
- обучение правилам игры;
- обучение технике и тактике бочче;
- обучение правилам безопасности на занятиях и правилам использования оборудования;
- подготовка к участию в соревновании.

Развивающие:

- формирование и развитие способности анализировать и оценивать результаты собственных умений;
- развитие физических качеств: силы, выносливости, быстроты, ловкости и гибкости;
- развитие координационных способностей;
- развитие сенсорных систем (слуховые, зрительные, тактильные).

Воспитательные:

- формирование навыков культуры общения в коллективе;
- формирование интереса к спортивным занятиям, здоровому образу жизни;
- воспитание трудолюбия, способности добиваться высоких личных результатов.

Планируемые результаты освоения программы

Предметные

в результате освоения Программы обучающиеся:

- получают знания о личной гигиене, гигиене одежды и обуви, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развития двигательных способностей;

- познакомятся с историей развития бочче как вида спорта;
- обучатся правилам игры;
- обучатся технике и тактике бочче;
- обучатся правилам безопасности на занятиях и правилам использования оборудования;
- подготовятся к участию в соревновании.

Личностные

у обучающихся будут сформированы/развиты:

- навыки культуры общения в коллективе;
- интерес к спортивным занятиям, здоровому образу жизни;
- трудолюбие, целеустремленность.

Метапредметные

В результате освоения программы у обучающихся будут сформированы/развиты:

- способность анализировать и оценивать результаты собственных умений;
- физические качества: сила, выносливость, быстрота, ловкость и гибкость;
- координационные способности;
- сенсорные системы (слуховые, зрительные, тактильные).

Условия реализации программы

Для реализации программы могут комплектоваться как одновозрастные, так и разновозрастные группы. Приём в коллектив не предполагает конкурсного отбора, обучающиеся проходят входной контроль в начале обучения по программе.

Запись на программу производится на Портале Навигатор дополнительного образования Ленинградской области.

Зачисление обучающихся на программу осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами МАН ОУ «ЦДО».

Форма обучения: очная, язык - русский.